

Offre de bénévolat – Automne 2021

Titre du poste :

Bénévole animateur(trice) – L'estime de soi au quotidien

But du poste :

Animer la session de groupe *L'estime de soi au quotidien* pour la session automne 2021.

Description du groupe :

Le groupe sur l'estime de soi se donne sur cinq rencontres, en groupe fermé. Les participants sont appelés à amorcer une réflexion par rapport à leur estime personnelle. Les fondements de l'estime de soi seront abordés en vue d'une démarche évolutive. Le groupe est composé d'une dizaine de personnes au maximum.

Tâches :

- S'approprier le matériel d'animation
- Faire le montage et le démontage de la salle;
- Préparer le café;
- Faire l'animation du groupe;
- Veiller au bon climat du groupe;
- Suivre la procédure liée à l'animation des groupes;
- Participer aux rencontres des animateurs (au besoin).

Temps à consacrer :

De 2 à 3 hrs par semaine pendant 5 semaines

Horaire :

- Les mardis 26 octobre, 2, 9, 16 et 23 novembre 2021.
- De 18h30 à 21h15 (incluant le temps de préparation avant le début de l'activité ainsi qu'à la fin de celle-ci)
- L'animation se déroule de 19h à 21h

*** L'horaire peut être décalé légèrement au besoin*

Aptitudes exigées :

- Avoir de l'expérience en animation de groupe OU posséder de la théorie sur l'animation
- Avoir un intérêt pour le thème de l'estime de soi

- Avoir une bonne capacité d'empathie;
- Avoir une bonne écoute;
- Adhérer aux valeurs et à la mission de l'organisme.

Formation et perfectionnement :

- Formation de base;
- Formation spécifique au service de l'animation;
- Possibilité de formation continue et volontaire via notre offre de formations pour les bénévoles.

Supervision :

La supervision est assurée par la coordonnatrice de l'organisme

Conditions de travail :

Environnement chaleureux;
Équipe compétente et engagée;
Environnement rigoureux sur les consignes sanitaires;
Environnement climatisé en été.

Avantages :

Journée de ressourcement pour les bénévoles;
Fête de Noël;
Rencontres sociales;
Possibilité de participer à des formations offertes exclusivement aux bénévoles;
Possibilité de participer gratuitement aux activités de notre programmation;
Possibilité de s'impliquer dans d'autres services sous certaines exigences (relation d'aide, accueil...);
Faire partie intégrante de l'équipe de la Maison de la Famille.

Vous êtes intéressé(e) à vous joindre notre fabuleuse équipe?

Veillez communiquer avec Sarah Bégin-Delisle, coordonnatrice, au 418-623-5705 ou par courriel au mfcoordo.acc@videotron.ca

N'hésitez pas à consulter notre site Internet ainsi que notre page Facebook :

<http://www.mfcharlesbourg.org/>

<https://www.facebook.com/MaisonFamilleDAC>

Au plaisir de vous rencontrer!