

Offre de bénévolat – Automne 2022

Titre du poste :

Bénévole animateur.trice – Groupe sur le deuil en temps de pandémie

But du poste :

Animer le groupe *Mon deuil en temps de pandémie*.

Description du groupe :

Cette session de groupe s'adresse à toute personne qui a perdu un être cher dans le contexte pandémique des deux dernières années et qui souhaite amorcer une réflexion sur son expérience. Le groupe est composé de 4 à 10 participants.

Tâches :

- S'approprier le contenu de la session;
- Faire le montage et le démontage de la salle;
- Préparer le café;
- Faire l'animation du groupe;
- Veiller au bon climat du groupe;
- Suivre la procédure liée à l'animation des groupes;
- Participer aux rencontres des animateurs (au besoin).

Temps à consacrer :

- Temps d'animation : 3 heures par semaines pendant 4 semaines (incluant la préparation de la salle).
- Temps de préparation avant la session : Variable, à la discrétion de l'animateur.trice.

Horaire :

- Les mardis 1^{er}, 15, 29 novembre et 6 décembre.
- De 18h à 21h (incluant le temps de préparation avant le début de l'activité ainsi qu'à la fin de celle-ci).
- L'activité de groupe se déroule de 18h30 à 20h30.

Aptitudes exigées :

- Avoir un intérêt pour le sujet abordé;
- Savoir faire preuve d'empathie;
- Avoir une bonne écoute;

- Être à l'aise pour parler devant un groupe et animer des discussions;
- Adhérer aux valeurs et à la mission de l'organisme;
- L'expérience en animation de groupe est un atout.

Formation et perfectionnement :

- Formation de base;
- Formation spécifique au service de l'animation;
- Possibilité de formation continue et volontaire via notre offre de formation pour les bénévoles.

Supervision :

La supervision est assurée par la coordonnatrice de l'action bénévole.

Conditions de travail :

- Environnement chaleureux;
- Équipe compétente et engagée;
- Environnement climatisé en été.

Avantages :

- Journée de ressourcement pour les bénévoles;
- Fête de Noël;
- Rencontres sociales;
- Possibilité de participer à des formations;
- Possibilité de participer gratuitement aux activités de notre programmation;
- Possibilité de s'impliquer dans d'autres services sous certaines exigences (relation d'aide, accueil...);
- Faire partie intégrante de l'équipe de la Maison de la Famille.

Vous êtes intéressé.e à joindre notre fabuleuse équipe?

Veillez communiquer avec Sarah Bégin-Delisle, coordonnatrice de l'action bénévole, au 418-623-5705 ou par courriel au coordo.ab@mfcharlesbourg.org

N'hésitez pas à consulter notre site Internet ainsi que notre page Facebook :

<http://www.mfcharlesbourg.org/>

<https://www.facebook.com/MaisonFamilleDAC>

Au plaisir de vous rencontrer!