

## Offre de bénévolat – Automne 2023

### **Titre du poste :**

Bénévole animateur·trice – Session de groupe *Apprivoiser le changement*

### **But du poste :**

Préparer et animer le groupe *Apprivoiser le changement*.

### **Description du groupe :**

*Apprivoiser le changement* est un groupe qui s'adresse à toute personne qui souhaite développer ses habiletés pour composer avec le changement. Les participant·es seront amené·es à en apprendre davantage sur la dynamique du changement et à développer des stratégies pour mieux composer avec lui. Le groupe est composé de 4 à 10 participant·es.

### **Tâches :**

- Préparer le contenu de la session;
- Faire le montage et le démontage de la salle;
- Préparer le café;
- Faire l'animation du groupe;
- Veiller au bon climat du groupe;
- Suivre la procédure liée à l'animation des groupes;
- Participer aux rencontres des animateurs (au besoin).

### **Temps à consacrer :**

- Temps d'animation : 3 heures par semaine pendant 3 semaines (inclus la préparation de la salle).
- Temps de préparation avant la session : Variable, selon le besoin de l'animateur·trice.

### **Horaire :**

- Les mardis 31 octobre, 14 novembre et 21 novembre.
- De 18h à 21h (incluant le temps de préparation avant le début de l'activité ainsi qu'à la fin de celle-ci).
- L'activité de groupe se déroule de 18h30 à 20h30.

### **Aptitudes exigées :**

- Avoir un intérêt pour le sujet abordé;
- Être à l'aise avec le thème et avoir des connaissances sur le sujet;
- Avoir de l'intérêt et de la facilité pour élaborer un contenu pertinent et fiable;
- Savoir faire preuve d'empathie;
- Avoir une bonne écoute;
- Être à l'aise pour parler devant un groupe et animer des discussions;

- Adhérer aux valeurs et à la mission de l'organisme;
- L'expérience en animation de groupe est un atout.

**Formation et perfectionnement :**

- Formation de base;
- Formation spécifique au service de l'animation;
- Possibilité de formation continue et volontaire via notre offre de formation pour les bénévoles.

**Supervision :**

La supervision est assurée par la coordonnatrice de l'action bénévole.

**Conditions de travail :**

- Environnement chaleureux;
- Équipe compétente et engagée;
- Environnement climatisé en été.

**Avantages :**

- Journée de ressourcement pour les bénévoles;
- Fête de Noël;
- Rencontres sociales;
- Possibilité de participer à des formations;
- Possibilité de participer gratuitement aux activités de notre programmation;
- Possibilité de s'impliquer dans d'autres services sous certaines exigences (relation d'aide, accueil...);
- Faire partie intégrante de l'équipe de la Maison de la Famille.

**Vous êtes intéressé·e à rejoindre notre fabuleuse équipe?**

Veillez communiquer avec Sarah Bégin Delisle, coordonnatrice de l'action bénévole, au 418-623-5705 ou par courriel au [coordo.ab@mfcharlesbourg.org](mailto:coordo.ab@mfcharlesbourg.org)

**N'hésitez pas à consulter notre site Internet ainsi que notre page Facebook :**

<http://www.mfcharlesbourg.org/>

<https://www.facebook.com/MaisonFamilleDAC>

**Au plaisir de vous rencontrer!**