

Offre de bénévolat – Automne 2023

Titre du poste :

Bénévole animateur.trice – Café-causerie (Jeudi-rencontre)

But du poste :

Animer le groupe *Jeudi-rencontre* pour la session automne 2023.

Description du groupe :

Le but est de rassembler les participant.es afin de leur permettre de créer des liens, de faire de nouvelles rencontres et de briser l'isolement. Les sujets de discussion peuvent être amenés par l'animateur.trice, mais aussi pas les participant.es. Le rôle de l'animateur.trice consiste surtout à favoriser les échanges entre les participant.es. Le groupe est composé d'une douzaine de personnes environ.

Tâches :

- Faire le montage et le démontage de la salle;
- Préparer le café;
- Faire l'animation du groupe;
- Veiller au bon climat du groupe;
- Suivre la procédure liée à l'animation des groupes;
- Participer aux rencontres des animateurs (au besoin).

Temps à consacrer :

3 heures à toutes les deux semaines pendant l'automne

Horaire :

- Les jeudis 5 et 19 octobre, 2, 16 et 30 novembre, 14 décembre.
- De 13h à 16h (incluant le temps de préparation avant le début de l'activité ainsi qu'à la fin de celle-ci)
- Le café-causerie se déroule de 13h30 à 15h30

Aptitudes exigées :

- Avoir un intérêt pour l'animation d'un groupe de discussion;
- Savoir faire preuve d'empathie;
- Avoir une bonne écoute;
- Être à l'aise pour trouver des sujets de discussion;

- Adhérer aux valeurs et à la mission de l'organisme;
- L'expérience en animation de groupe est un atout.

Formation et perfectionnement :

- Formation de base;
- Formation spécifique au service de l'animation;
- Possibilité de formation continue et volontaire via notre offre de formation pour les bénévoles.

Supervision :

La supervision est assurée par la coordonnatrice de l'action bénévole.

Conditions de travail :

- Environnement chaleureux;
- Équipe compétente et engagée;
- Environnement climatisé en été.

Avantages :

- Journée de ressourcement pour les bénévoles;
- Fête de Noël;
- Rencontres sociales;
- Possibilité de participer à des formations;
- Possibilité de participer gratuitement aux activités de notre programmation;
- Possibilité de s'impliquer dans d'autres services sous certaines exigences (relation d'aide, accueil...);
- Faire partie intégrante de l'équipe de la Maison de la Famille.

Vous êtes intéressé.e à joindre notre équipe?

Veillez communiquer avec Sarah Bégin-Delisle, coordonnatrice de l'action bénévole, au 418-623-5705 ou par courriel au coordo.ab@mfcharlesbourg.org

N'hésitez pas à consulter notre site Internet ainsi que notre page Facebook :

<http://www.mfcharlesbourg.org/>

<https://www.facebook.com/MaisonFamilleDAC>

Au plaisir de vous rencontrer!