

Offre de bénévolat – Hiver-printemps 2024

Titre du poste :

Bénévole animateur·trice – Session de groupe *Apprendre à mettre ses limites*

But du poste :

Préparer et animer le groupe *Apprendre à mettre ses limites*.

Description du groupe :

Apprendre à mettre ses limites est un groupe qui s'adresse à toute personne qui souhaite avancer pas à pas dans une démarche vers l'affirmation de ses limites, que ce soit avec ses proches ou dans ses diverses implications. Le groupe est composé de 4 à 10 participant-es.

Tâches :

- Préparer le contenu de la session;
- Faire le montage et le démontage de la salle;
- Préparer le café;
- Faire l'animation du groupe;
- Veiller au bon climat du groupe;
- Suivre la procédure liée à l'animation des groupes;
- Participer aux rencontres des animateurs (idéalement).

Temps à consacrer :

- Temps d'animation : 3 heures par semaine pendant 3 semaines (inclus la préparation de la salle).
- Temps de préparation avant la session : Variable, selon les besoins de l'animateur·trice.

Horaire :

- Les mardis 2, 9, 16 avril 2024
- De 18h à 21h (incluant le temps de préparation avant le début de l'activité ainsi qu'à la fin de celle-ci).
- L'activité de groupe se déroule de 18h30 à 20h30.

Aptitudes exigées :

- Avoir un intérêt pour le sujet abordé;
- Être à l'aise avec le thème et avoir des connaissances sur le sujet;
- Avoir de l'intérêt et de la facilité pour élaborer un contenu pertinent et fiable;
- Savoir faire preuve d'empathie;
- Avoir une bonne écoute;
- Être à l'aise pour parler devant un groupe et animer des discussions;
- Adhérer aux valeurs et à la mission de l'organisme;
- L'expérience en animation de groupe est un atout.

Formation et perfectionnement :

- Formation de base;
- Formation spécifique au service de l'animation;
- Possibilité de formation continue et volontaire via notre offre de formation pour les bénévoles.

Supervision :

La supervision est assurée par la coordonnatrice de l'action bénévole.

Conditions de travail :

- Environnement chaleureux;
- Équipe compétente et engagée;
- Environnement climatisé en été.

Avantages :

- Journée de ressourcement pour les bénévoles;
- Fête de Noël;
- Rencontres sociales;
- Possibilité de participer à des formations;
- Possibilité de participer gratuitement aux activités de notre programmation;
- Possibilité de s'impliquer dans d'autres services sous certaines exigences (relation d'aide, accueil...);
- Faire partie intégrante de l'équipe de la Maison de la Famille.

Vous êtes intéressé-e à rejoindre notre fabuleuse équipe?

Veillez communiquer avec Sarah Bégin Delisle, coordonnatrice de l'action bénévole, au 418-623-5705 ou par courriel au coordo.ab@mfcharlesbourg.org

N'hésitez pas à consulter notre site Internet ainsi que notre page Facebook :

<http://www.mfcharlesbourg.org/>

<https://www.facebook.com/MaisonFamilleDAC>

Au plaisir de vous rencontrer!